

**Fundur stýrihóps um heilsueflandi samfélag haldinn í Ráðhúsi Borgarbyggðar 18. janúar 2018
kl.15:00.**

Mætt: Gunnlaugur A. Júlíusson, Geirlaug Jóhannsdóttir, Lilja S. Ólafsdóttir, Aron Páll Hauksson, Kristín Gísladóttir og Elísabet Jónsdóttir. Fundargerð ritaði Anna Magnea Hreinsdóttir.

Dagskrá:

1. Fræðslufundaröð

Farið yfir tillögu að fræðslufundum, en fyrsti fundur í fræðslufundaröðinni verður 18 janúar. Þá mun Logi Geirsson fjalla um leiðina að bættri heilsu. Ákveðið að bjóða upp á fræðslufund um líðan og lífsgæði, hamingju og næringu og heilbriggt mataræði.

2. Hagir og líðan barna og ungmenna í Borgarbyggð

Rannsóknamiðstöðin Rannsóknir og greining hefur umsjón með fjölmörgum rannsóknum sem kanna hagi og líðan barna og ungmenna bæði á Íslandi og erlendis. Rannsóknarröðin Ungt fólk er ein þeirra en þær rannsóknir eru framkvæmdar meðal allra barna í grunnskólum landsins á nokkurra ára fresti og hafa nýst við stefnumótun í forvarnastarfi á meðal fólks sem starfar á vettvangi með börnum og unglingum í fjölda ára. Bygðarráð hefur samið við Rannsóknir og greiningar um kaup á niðurstöðum kannanna árin 2018-2021. Fagnar stýrihópurinn því að fá gögn í hendurnar um stöðu og líðan barna og ungmenna í sveitarfélaginu sem hægt er að fylgja eftir með markvissum hætti.

3. Heilsueflandi áherslur í fjárhagsáætlun fyrir árið 2018

Farið var yfir heilsueflandi áherslur í fjárhagsáætlun fyrir árið 2018. 1,5 miljónir voru settar í heilsueflandi verkefni eins og t.d. fræðslufundaröðina og annað sem unnið verður að á árinu. Einnig er áætlað fyrir göngustígagerð og endurbótum á gangsöttum og götum. Opnunartími sundlaugarinnar á Kleppjárnsreykjum hefur verið lengdur að ósk íbúa og er sundlaugin opin lengur eitt kvöld í viku og alla sunnudaga. Fyrirhugað er að endurnýja gervigrasvöllinn í Borgarnesi á árinu.

4. Verkáætlun fyrir árið 2018

Farið var yfir framkvæmdaáætlunin sem fylgir áfangaskýrslu verkefnisins um Heilsueflandi samfélag. Leggur stýrihópurinn áherslu á að UMSB merki fjöll með skiltunum sem gerð voru í tengslum við verkefnið „Fjölskyldan á fjallið“, hugi að gönguleiðakorti og skipuleggi reglulegar göngur í sveitarfélaginu. Einnig mun hópur áhugamanna standa fyrir reglulegum skipulögðum göngum sem hefjast 10. febrúar nk. Göngurnar verða opnar áhugasömum og verða þær auglýstar vel. Lífshlaupið hefst 31.janúar nk. og verða stofnanir og fyrirtæki í Borgarbyggð hvött til að taka þátt. Rætt um að gera viðburðar – heilsu – dagatal um þá viðburði sem tengjast heilsueflingu í Borgarbyggð.

Fleira ekki gert. AMH

Fundi slitið kl.16:15